

Livret d'information pour les patients

LE PSORIASIS PEUT ÊTRE HÉRÉDITAIRE

Objectif de ce livret

Ce livret a été conçu pour vous aider à comprendre en quoi le psoriasis peut être héréditaire et pourquoi il est important d'en parler aux membres de votre famille. Il explique comment vos enfants pourront reconnaître le psoriasis s'il apparaît, expose l'importance de soins de la peau appropriés et rappelle pourquoi il est important de parler de la honte ou de la gêne liée au psoriasis.

LE PSORIASIS PEUT ÊTRE HÉRÉDITAIRE

Pourquoi est-il important de parler du caractère héréditaire du psoriasis avec les membres de sa famille ?

Les enfants peuvent hériter de la maladie de parents affectés par le psoriasis. Les parents s'inquiètent souvent de la manière d'en parler à leurs enfants, par peur de leur réaction, mais aussi parce qu'ils ont peur que leur(s) enfant(s) rencontre(nt) les mêmes difficultés qu'eux.

Il est extrêmement important d'avoir un dialogue ouvert avec ses enfants sur le risque qu'ils souffrent de psoriasis. Vous serez leur première source d'information. Parlez des risques calmement : si un seul parent souffre de psoriasis, le risque de psoriasis pour l'enfant est de 30 %. Si les deux parents sont touchés, il augmente à 75 %. Pourtant, on ne peut pas prédire qui souffrira de psoriasis. Il est très important d'être franc et ouvert à propos de la maladie et de son traitement en donnant l'exemple. Comme très souvent, votre enfant se rappellera de votre exemple plus que de vos conseils !

Existe-t-il des tests génétiques pour le psoriasis ?

Le psoriasis est en partie héréditaire et il peut être présent chez plusieurs personnes de la même famille, mais il n'est pas possible de faire de test génétique. En effet, de nombreux gènes sont associés à son développement et nous en identifions de nouveaux presque tous les ans. À la différence d'autres maladies génétiques, il n'y a pas un seul gène en cause, mais une association de combinaisons génétiques spécifiques, de l'environnement et du système immunitaire.

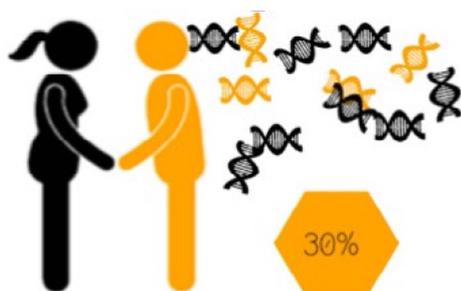
À quel moment de la vie de votre enfant le psoriasis peut-il apparaître ?

Vous devez avertir vos enfants que le psoriasis peut apparaître à n'importe quel moment dans leur vie. Il est important qu'ils en reconnaissent les symptômes rapidement et qu'ils consultent un médecin. Le diagnostic sera plus facile à établir, et ils l'accepteront plus facilement. Si vous avez de bonnes relations avec votre médecin, cela améliorera aussi la confiance en soi de votre enfant.

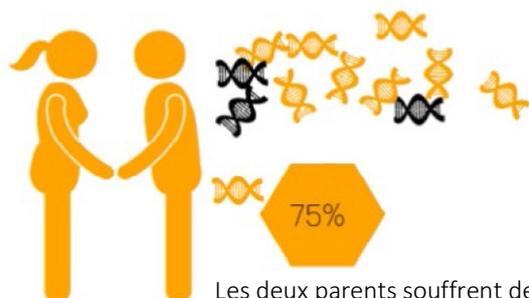
Pourquoi les soins de la peau sont-ils importants pour votre enfant ?

Il est important d'enseigner à vos enfants l'importance de soins appropriés de la peau, avec ou sans psoriasis. La peau est en effet un organe important dont il faut prendre soin de l'intérieur et de l'extérieur. Ces soins incluent la prévention des blessures, des coups de soleil et de l'irritation. Il faut aussi éviter d'utiliser des produits agressifs. Expliquez-leur qu'il est important de bien hydrater sa peau en appliquant des crèmes et en buvant suffisamment d'eau. De plus, un mode de vie sain incluant une alimentation équilibrée et de l'exercice physique les aidera également à court et long terme. Surtout, enseignez-leur des stratégies de gestion du stress, qui les aideront à maîtriser les poussées pendant les périodes stressantes.

Psoriasis et génétique



Un seul parent souffre de psoriasis



Les deux parents souffrent de psoriasis

Pourquoi est-il important de parler de la honte et de la gêne liées à la maladie ?

Si votre enfant souffre de psoriasis, vous pourriez vouloir camoufler les lésions pour réduire sa gêne. Votre enfant pourrait alors croire qu'il ou elle doit avoir honte du psoriasis. Malheureusement, cela pourrait alourdir le fardeau de la maladie pour votre enfant, car il ou elle pourra avoir peur de montrer son psoriasis. Si vous remarquez des changements dans son comportement depuis l'apparition de son psoriasis, essayez de discuter avec lui ou elle de la honte ou des peurs qu'il ou elle ressent. Si vous n'arrivez pas à communiquer à ce sujet, n'hésitez pas à consulter un psychologue. Vous pouvez aussi impliquer son établissement scolaire dans le dialogue : les personnes qui y travaillent peuvent voir votre enfant sous un autre jour. Informez l'établissement des difficultés rencontrées par votre enfant à cause de

son psoriasis. Par exemple, les démangeaisons peuvent fortement perturber sa concentration, mais il peut être gênant d'en parler devant toute la classe. Enfin, si votre enfant adolescent souffre de psoriasis, vous devez l'aider à comprendre qu'il est très important d'établir de bonnes relations avec son médecin dès maintenant, en particulier s'il ou elle souffre aussi d'acné.

En conclusion, il est essentiel de parler ouvertement du psoriasis ; cela aidera sans aucun doute votre enfant à accepter la maladie.

Ne faites pas du psoriasis un tabou, personne n'est responsable.

Ne pas en parler peut être encore plus traumatisant.



ACADÉMIE EUROPÉENNE DE
DERMATOLOGIE ET DE VÉNÉRÉOLOGIE

Malgré tous nos efforts pour que les informations fournies dans ce livret soient exactes, tous les traitements ne sont pas adaptés à tous les patients ni efficaces pour tous les patients. Votre médecin pourra vous conseiller plus précisément.

ÉTABLI PAR LE GROUPE DE TRAVAIL PSORIASIS DE L'EADV
EN COOPÉRATION AVEC LA LIGUE FLAMANDE CONTRE LE PSORIASIS

Date de publication : 2019

Copyright © EADV