

## Livret d'information pour les patients

# MALADIE CHRONIQUE, FRUSTRATIONS CHRONIQUES

### Objectif de ce livret

*Ce livret a été conçu pour vous aider à mieux comprendre la chronicité (le caractère chronique) du psoriasis. Il propose aussi des conseils sur ce qu'il ne faut pas faire (y compris, consulter de nombreux médecins).*

# MALADIE CHRONIQUE, FRUSTRATIONS CHRONIQUES

## Le psoriasis est une maladie chronique : qu'est-ce que cela signifie ?

Le psoriasis est une maladie imprévisible : certains patients en souffrent de manière continue, d'autres ne présentent que des poussées périodiques. Dans les deux cas, c'est une maladie frustrante, d'autant plus qu'on ne peut pas actuellement la guérir, ce qui entraîne beaucoup de tâtonnement. Il arrive notamment que l'on consulte plusieurs médecins au cours d'une année, ou que l'on essaie des traitements non médicaux. Comme nous l'avons déjà dit, le psoriasis est une maladie chronique, le système immunitaire continuant à donner trop d'ordres d'« attaque ». Il est donc essentiel de viser à contenir l'inflammation le plus possible et à garder la maladie sous contrôle. Ces objectifs peuvent être atteints en entretenant une bonne relation avec son médecin, par une collaboration à long terme et une bonne communication. Vous pouvez envisager divers traitements avec votre médecin. Cela ne doit pas vous empêcher de recourir à des traitements non médicaux, mais vous devez comprendre pourquoi même ces traitements doivent être utilisés sous supervision médicale : en effet, des comorbidités peuvent survenir.

Le psoriasis est donc une maladie inflammatoire chronique, ce qui signifie qu'il y a toujours un petit peu d'inflammation présente dans votre organisme. Cet état inflammatoire chronique permet le développement d'autres maladies inflammatoires, comme le

syndrome métabolique, la maladie de Crohn et la dépression, trois comorbidités (ou maladies concomitantes) bien connues du psoriasis. C'est pourquoi le contrôle du psoriasis peut permettre d'éviter les comorbidités. Un mode de vie sain est un moyen incontournable de les éviter. Si vous souffrez d'une autre maladie, n'hésitez pas à en parler à votre médecin : cela pourra l'aider à identifier et à traiter à temps les

comorbidités.

**Que ne devez-vous pas faire ? Consulter beaucoup de médecins pour trouver le bon traitement...**

La plupart des patients souffrant de psoriasis risquent d'aller « faire leur marché » parmi les médecins. Dans certains pays, il est possible de choisir son médecin librement et d'en changer à volonté. Cependant, étant donné que le traitement du psoriasis prend du temps, beaucoup de

patients pourraient changer de médecin trop vite, avant de pouvoir constater les résultats du traitement. Vous pouvez chercher un autre médecin lorsqu'un traitement n'agit pas, ou si vous ne supportez pas bien le traitement. Cependant, il est important de savoir que, dans la plupart des pays, le psoriasis est traité suivant un « parcours thérapeutique » (c'est-à-dire que vous devez essayer les traitements disponibles dans un ordre donné avant de pouvoir accéder aux traitements plus intenses – et plus coûteux).

Quel est le lien avec le fait de consulter plusieurs médecins ? Chaque médecin devrait généralement commencer le traitement au début du parcours thérapeutique. Si vous changez souvent de médecin, il est fort probable que vous recommenciez le même parcours thérapeutique au lieu de le suivre sur toute la longueur avec un seul médecin. Il est très important que vous vous sentiez à l'aise avec votre médecin. Il est aussi essentiel que vous exprimiez l'impact du psoriasis et des traitements avec lui ou elle. En effet, le médecin ne pourra vous faire progresser que si vous lui dites que le traitement précédent n'a pas agi ou qu'il provoquait des gênes. C'est la clé pour trouver le traitement qui vous convient !

### Comorbidités



ACADÉMIE EUROPÉENNE DE  
DERMATOLOGIE ET DE VÉNÉRÉOLOGIE

*Malgré tous nos efforts pour que les informations fournies dans ce livret soient exactes, tous les traitements ne sont pas adaptés à tous les patients ni efficaces pour tous les patients. Votre médecin pourra vous conseiller plus précisément.*

ÉTABLI PAR LE GROUPE DE TRAVAIL PSORIASIS DE L'EADV EN COOPÉRATION AVEC LA LIGUE FLAMANDE CONTRE LE PSORIASIS